



סילבוס לקורס: מודעות עצמית סדנא, 66005.1.1

שם המרצה: טברסקי עמליה

סוג הקורס : שיעור

שנת הלימודים: תש"פ , הקורס נלמד במסטר א

מספר השעות ונקודות זכות: 1 ש"ש, 2 נ.ז.

שנת הלימוד בתכנית: א

דרישות קדם: אין

מטרות / תוצרי למידה: הסטודנטית תיחשף לכלים שונים שיאפשרו לה להכיר את עצמה בפן התוך אישי והבין אישי. הסטודנטית תלמד להקשיב לעצמה ולחברות הקבוצה. היא תלמד להקשיב למילים ומעבר למילים. הסטודנטית תלמד הכרת תפיסות שונות של היועצת.

תיאור הקורס: אחד התנאים ליכולת מקצועית גבוהה של יועצת חינוכית היא מידת המודעות העצמית שלה. היועצת כסוכנת שינוי, אמורה להכיר את עצמה תחילה, להרחיב דפוסי; חשיבה ולעיתים לשנות אותם. עליה לפתח רגישות לעצמה ולזולת תוך קבלה אמפטיית.

התוכן הניתן מידי שבוע, מטלות וחומרי קריאה:

מס'	נושא, מטלות וחומר קריאה
1	היכרות - תרגילים
2	זיהוי רגשות - תרגילים
3	יכולת הקשבה - תרגילים
4	יכולת שיקוף - תרגילים
5	אמפתיה מול סמפתיה - תרגילים
6	אמון קבלה, הכלה-תרגילים

חובות הסטודנט : * נוכחות.

בקורס:

* השתתפות פעילה במהלך השיעור.

* הבאת "האני".

* דף משוב בסוף כל שיעור.

* עבודה מסכמת על התהליך שהבת עברה במהלך השנה.

אופן ההערכה - הרכב הציון

--	--	--

מרכיב	אחוז	ציון מינימלי למרכיב
תרגילים	100%	

רשימה ביבליוגרפית:

ארהרד, ר. (2014). ייעוץ חינוכי מקצוע מחפש זהות. הוצ' מכון מופת
בנימין, א. (1987). הראיון המסייע. מט"ח
קלינגמן, א', ואייזן, ר. (תש"ן). ייעוץ פסיכולוגי: עקרונות, גישות ושיטות התערבות. תל אביב: רמות.

טל: 02-6750911 📞 פקס: 02-6750917 📠 info@michlalah.edu ✉️ www.michlalah.edu 🌐
ת.ד 16078 ירושלים, ישראל 9116002 | P.O.Box 16078 Jerusalem, Israel 9116002
